



Újlaki Hangok

www.ujlakitemplom.hu

XVI. Benedek Pápa üzenete a nagyböjtre

A másik iránti figyelem azt jelenti, hogy a jót kívánjuk számára minden szempontból: fizikai, erkölcsi és lelki szempontból. Amellett, hogy a kortárs kultúra látszólag elvesztette a jó és a rossz iránti érzéket, határozottan ki kell jelentenünk, hogy a jó létezik és győzedelmeskedik, mert Isten „jó és jót osztogat” (vö. Zsolt 119, 68). A jó az, ami felkelti, védi és előmozdítja az életet, a testvériséget és a közösséget. A felebarát iránti felelősség azt jelenti, hogy azt akarjuk és azt tesszük, ami neki jó, arra vágyunk, hogy ő is megnyíljon a jó logikájára. A testvér iránti törődés azt jelenti, hogy felnyitjuk a szemünket arra, amire szüksége van. A Szentírás óv minket attól a veszélytől, hogy szívünk megkeményedjen egyfajta „lelki érzéketlenségtől”, amely vakká tesz minket a másik szenvedése iránt. Lukács evangélista Jézusnak két olyan példabeszédét írja le, amelyek egy-egy példával bemutatják ezt az állapotot, ami kialakulhat az ember szívében. Az irgalmas samaritánusról szóló történetben a pap és a levita közömbösen „továbbmennek” az úton fekvő ember mellett, akit rablók fosztottak ki és vertek össze (vö. Lk 10, 30-32). A dúsgazdag ember történetében a



gazdagságban eltelt ember nem veszi észre a szegény Lázár helyzetét, aki éhen hal az ajtaja előtt (vö. Lk 16,19). Mindkét esetben az „odafigyelésnek”, a szerető és együttérző tekintetnek az ellenkezőjét látjuk. Mi akadályozza ezt az emberséges és szerető tekintetet a testvér iránt? Gyakran az anyagi gazdagság és túltelítettség, de az is, hogy saját érdekeinket és aggodalmainkat minden elé helyezzük. Sosem szabad képtelenné válnunk az irgalmas szeretetre a szenvedő iránt, sosem szabad, hogy szívünk annyira tele legyen saját dolgainkkal és problémáinkkal, hogy süketé váljon a szegény ember kiáltása előtt. Viszont éppen az alázatos szívből és a szenvedés személyes megtapasztalásából fakadhat egy belső megnyílás az együttérzésre és az empátiára: „Az igaz megérti a kisemberek ügyét, a gonosz azonban nem ismer megértést” (Péld 29,7). Így válik érthetővé azok boldogsága, „akik sírnak” (Mt 5,4), azaz mindazoké, akik ki tudnak lépni önmagukból, és megindítja őket mások fájdalma. A találkozás a másik emberrel és szívünk megnyitása az ő szükségleteire, alkalmat ad az üdvösség és a boldogság megtapasztalására.

A segítő szeretet apostola

Az investitúra harc végén, mikor hosszas hatalmi civakodás során a kard került ki győztesen, közel 800 éve Szent Ferenchez hasonlóan egy előkelő családból származó ifjú vállalta fel az Úr és apostolai életkörülményeit.

Páduai Szent Antal 1220-ban csatlakozott a Santo Antonio dos Olives nevű kicsiny rendházból való testvérekhez, akik a kolostor ajtajánál alamizsnát koldultak.

A későbbi teológiai tanár másoknak csak ezután kezdett beszélni a szegénység türelmes elviseléséről és vallási értékeiről.

A Staufiak hatalmával ma már csak a történelem-könyvek lapjain találkozunk, Szent Antal példáját még ma



is gyengéden őrzi emlékezet.

A legenda szerint a gyermek Jézust a karján hordozta, ennek emléke jelenik meg templomunkban is a róla elnevezett oltárnál. Alatta persely, melyben szó szerint a szegények javára gyűjtenek.

Még manapság is sokan fordulnak szorongattatásuk idején Szent Antalhoz, és kérésük

teljesülése során (sőt azt megelőlegezve) néhány forintot dobnak a perselybe.

Az itt összegyűlő pénz képezi plébániánk karitatív munkája során a rászorultak megsegítését, ezért kérjük az adakozókat, hogy adományaikkal alázatos szívvel járuljanak hozzá esettjeink támogatásához.

Udvardy László

Az önmegtágadások módjai

„*Böjtöltessük szemünket!* A szem a lélek ablaka és amint az Írás mondja: "Ascendit mors per fenestras", a halál az ablakon át jön. Sok halálos bűn kezdődött a szemem keresztül, régi elv tehát a szemek fékezése. Nem kell mindent megnézni, még amit szabad sem, komoly önmegtágadást lehet így gyakorolni, *Böjtöltessük a fülünket is!* Külső önmegtágadások között ez lehet a leggyakoribb. Ne bődüljünk bele a beszédbe, mert nem hallottuk az elejét; nem kell mindent megtudni. Zárjuk el fülünket mindenféle

megszólás, pletyka elől! - *Böjtöltessük a nyelvünket!* Erre különösen nagyon kell ügyelni, mert a "sok beszédben nem lehet elkerülni a bűnt", mondja a Szentírás. A nyelvnek böjtje a silentium, a szerzetesi életnek ez az annyira jellemző intézménye. Egész napon gyakorolni a "taciturnitas"-t tehát csak akkor és annyit beszélni, amennyit kell, amennyi a szeretet szerint való”

Radó Polikárp OSB

Mit tegyünk, ha bajokról hallunk, ha bajban vagyunk?

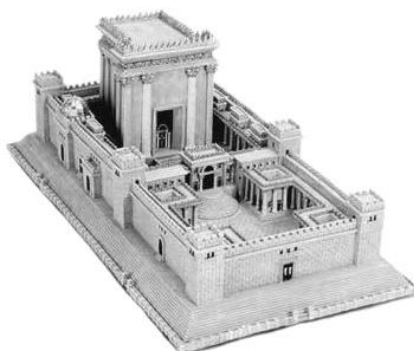
Nehemiás könyve, 1. fejezet:

¹ Nehemiásnak, Helkija fiának szavai. A huszadik év kiszlev havában történt, amikor én Szúza várában voltam, ² hogy eljött hozzám egyik testvérem, Hanáni és vele néhány férfi Júdából. Ekkor érdeklődtem náluk azok felől a zsidók felől, akik megmenekültek és megmaradtak a száműzöttek közül, meg Jeruzsálem felől. ³ Erre így feleltek nekem: »Akik megmenekültek és még megvannak a számkivetettek közül ott abban a tartományban, nagy nyomorban és gyalázatban vannak. Jeruzsálem fala romokban hever, kapuit pedig tűz emésztette meg.«

Nehemiás a hatalmas perzsa birodalomban igen magas tisztséget töltött be, a király legszorosabb tanácsadói közé tartozott. Zsidó volt, akinek nagyszüleit vagy dédszüleit Nabukodonozor, az újbabiloni király hurcoltatta fogságba, de amikor lehetett, a családja nem tért haza Jeruzsálembe. Rokonaitól kap hírt arról, hogy ugyan a templom áll, de hatalmas az elkeseredés Jeruzsálemben, a város kiszolgáltatott a

⁴ Amikor e szavakat hallottam, leültem, sírtam, keseregtem jó néhány napig. Böjtöltem és így könyörögtem a menny Istene előtt: ⁵ »Uram, te a mennynek erős, nagy és félelmetes Istene, aki kitartasz a szövetség mellett és irgalommal vagy azok iránt, akik szeretnek téged és követik parancsaidat. Kérlek, ⁶ figyeljen fel füled és nyíljék meg szemed, hogy meghalld szolgád könyörgését. Éjjel-nappal esengek most előtted szolgáidért, Izrael fiaikért és vallomást teszek Izrael fiainak bűneiről, amelyeket ellened elkövettek és atyám házával együtt én is elkövettem.

A jeruzsálemi templom



rablóknak, mert hatalmas rések tátongnak a városfalon, nincsenek kapuk, a rablók tetszésük szerint ki-be járnak. Nehemiás sír és kesereg. Bár ő soha nem látta igazi hazáját, de megőrizte a szeretet a Szent föld és a Szentföld népe iránt. Mit tesz Nehemiás? Böjtöt tart, imádkozik, imája pedig bűnbánó imádság. Bár ő nem követte el azokat a bűnöket (főleg bálványimádást), ami miatt az Isten rászabadította a babiloniaikat

népére, nem magyarázkodik, vállalja ő is népe bűneit. Kéri az Istent, hogy megnyerje a király jóindulatát.

Tehát sír és kesereg. Ez teljesen emberi magatartás, ha rossz hírt kapunk. De Nehemiás bűjtől, bűnbánatot tart és imádkozik. Naponta hallunk rossz híreket mi is. Sírunk és keseregünk. De példát veszünk-e Nehemiásról?

Miután a böjti fegyelmet lényegesen könnyebbé tette az Egyház, bizony alig-alig bűjtölünk. Mert a böjt nem koplalás. A böjt áldozat vállalása, amellyel csatlakozunk a szenvedő Krisztushoz. Eszembe jut-e, hogy a péntek bűnbánati nap, vagy a hústilalom általános feloldása után a péntek olyan nap lett, mint más hétköznap? Jó, igen, mentegetőzhetek, van a nagyböjt, akkor van hústilalom, évente pedig két nap szigorú böjt. Elég kevésnek tűnik ahhoz képest, amit kérni szeretnék az Úrtól.

Hogy állok a bűnbánattal? Annyira szent vagyok, hogy már gyónnom sem kell? Aztán azt is meg kell

magamtól kérdezni, hogy valóban bánom-e a bűneimet? Nyomnak a bűneim, vagy mentegetem magam. Miért van oly kevés gyónó?

Nehemiás imádkozik. Tudja, hogy bár az Isten mindent tud, azt is tudja, hogy mit fogunk kérni még mielőtt kérnénk. És mégis: Isten azt akarja, hogy kérjünk. Nagyon fontos dolog ez, hogy kérjünk. Kérésünkkel elismerjük, hogy magunk kevesek vagyunk, egy nagyobb hatalom segítségére, jóindulatára szorulunk. A görög liturgiában visszatérő formula az emberszerető Isten. Ehhez az emberszerető Istenhez kell fordulnunk. És milyen keveset imádkozom! Pedig nagyon rászorulok arra, hogy irgalmas legyen hozzám, hogy álljon mellém, hogy segítsen, mert bajaim, bajaink az eget érik, magam, magunk egyedül nem boldogulunk velük.

Balthazár Zsolt

Csecsebecse-cserebere

Kedves testvérek, tessék a fenti címet előbb négyszer-ötször gyorsan kimondani egymásután. Ha sikerül, meg lehetünk elégedve a nyelvünk forgásával. Utána pedig érdemes elgondolkodni rajta, mit is akarhat kifejezni ez a játékos hangzású, nyelvtörő szóösszetétel.

Kinek nincsenek otthon megunt, felesleges tárgyai? Összegyűltek az évtizedek alatt, valamikor szépek voltak, hasznosak, kedvesek, de ma már nem jut nekik megfelelő hely, nem illenek megváltozott környezetükbe, nem használjuk őket. Kidobni kár, az értéket meg kell becsülni – de talán akadna nálunk jobb gazdájuk, aki nálunk jobban örülne nekik, jobban megbecsülné őket. És ettől az értékük csak növekedne!

Felesleges apróságainkat kínálhatjuk fel egymásnak március utolsó hétvégén, 24-én és 25-én. Kérünk mindenkit, hozza el tán még ma is kedves, de a lakásból, a polcra, a szekrényből lassan kiszoruló tárgyait, és szerezzen ezzel kettős örömet: önmagának a felszabaduló hellyel, másnak pedig magával a tárggyal.

Várjuk a tárgyakat a szombat esti és a vasárnap délelőtti misék előtti fél órában a hittantermekben, és kínáljuk őket a délelőtti szentmisék után. Ne hozzunk nehéz (2 kiló fölötti) vagy ócska holmit, csak olyat, amely tényleg jobb sorsra érdemes. És még nekünk is megtetszhet egyik vagy másik gazdátlaná vált dolog, melynek boldog tulajdonosává válhatunk.

Szaszovszky József

Papokért imádkozunk

Minden hónap első hétfőjén este 7 órakor összejövünk a Szent Erzsébet hittanteremben, és imádkozunk a papokért, papi hivatásokért, fáradt, beteg papjainkért. Szívesen látunk másokat is. Júling Erika vezeteti kis közösségünket. Mivel maga az Úr Jézus mondta: „Kérjétek az aratás Urát, hogy küldjön munkásokat aratásába”, ezért föltétlenül fontosnak tartjuk, hogy meg is tegyünk ezt.

A hétfő esti közös ima mellett, évek óta folyik a másik, csendes egyéni imádság papjainkért és egyházközségünkért. Ez úgy történik, hogy - aki részt

kíván venni, - hetenként egy napon, egy tized rózsafüzért imádkozik otthonában, családjával vagy egyedül. A paphiány miatt szeretnénk növelni azok számát, akik ebbe az imádságos háttérbe kapcsolódnak. A héten bármelyik napot választhatják. Úgy gondoljuk, hogy a Mennysországon nagy örömmel figyelnek arra, hogy a hét minden napján, a mi egyházközségünkéből fölszáll az imádság, és az, végül meghallgatásra talál.

Makainé Kosztolányi Erzsébet

Miserend:**Újlaki plébániatemplom:**hétköznapokon: 6³⁰ és 18⁰⁰vasárnap: 9⁰⁰, 10³⁰, 18⁰⁰**Szent Mihály kápolna:**minden hó első vasárnap 16⁰⁰minden hó 18-án 16⁰⁰ (kív. január)**Szent István kápolna:**hétköznapokon: 17³⁰vasárnap 9⁰⁰ és 11⁰⁰**Gyóntatás:**

hétfő, kedd, szerda:

esti szentmise előtt

csütörtök: esti szentmise után

péntek: 17. ³⁰ - 18. ³⁰vasárnap: 10. ⁰⁰ - 11. ³⁰**Szentségimádás:** minden

csütörtökön és minden hónap első

szombatján az esti szentmise után

½ 8-ig.

Zsolozsma:péntek 7⁰⁰, vasárnap 17³⁰,nagyböjtben kedd 7⁰⁰ is**Keresztút:**Nagyböjt péntekjein 17³⁰**Gyermekeinkért** ajánljuk fel mindenhónap 21-én az este 6⁰⁰ (vasárnap areggel 9⁰⁰) órai szentmisét.**Gyermeket váró házaspárokért**

ajánljuk fel minden hónap első

szombatján az esti 6 órás

szentmisét.

Minden hónap első hétfőjén**papokért imádkozunk** az esti

szentmise után a Szent Erzsébet

hittanteremben.

Plébániánk rendszeres**programjai:****Iroda**

(Bécsi út 32. Tel: 335-3573):

Hétfő, péntek 10⁰⁰ – 12⁰⁰,

kedd, szerda, csütörtök

16⁰⁰ – 18⁰⁰.**Karitás:** (Bécsi út 18.):hétfő 17⁰⁰ – 19⁰⁰**Könyvtár:**vasárnap 9⁰⁰ – 10³⁰ között.**Nyugdíjas klub:** minden keddendélelőtt 10⁰⁰ órakor a Szent

Erzsébet teremben.

Teadélelőtt: a hónap másodikvasárnapján a 9⁰⁰ órai szentmise

után, a Szent Erzsébet teremben.

Kóruspróbák: kedden éscsütörtökön 19⁰⁰–21⁰⁰ a Szent

István hittanteremben (Felhévizi u.

2.) Minden érdeklődőt szeretettel

várunk személyesen a próbákon,

vagy orgonás misék után a kántor

úrnál.

Családi események februárban:*A keresztség szentségében részesültek:*

Február 19: Szalay Mátyás

**Halottaink:**

Dr. Krasznai Istvánné (85), Garay Béláné (93),

Horváth Józsefné (85), Soproni Ferencné (80),

Gradvold János (88)

**Hirdetések**

- Plébániánkon március 4-én a délelőtti szentmise után saját készítésű lakás- és játéktextíliák vásárát rendezi a káposztásmegyeri karitás a Szent István hittanteremben. A bevételt Bőjte Csaba atya alapítványának támogatásra fordítják.
- Kérjük a kedves híveket, hogy aki adója 1-1 %-áról rendelkezhet, az tegye ezt meg egyrészt a Magyar Katolikus Egyház (technikai szám: 0011) valamint az Újlaki Sarlós Boldogasszony Alapítvány javára (adószáma: 18083440-1-41). Köszönjük!
- Aki az egyházi adót banki átutalással szeretné rendezni, megteheti ezt a plébánia OTP Banknál vezetett 11702036 – 20546803 számú számlájára történő befizetéssel.

Sík Sándor: Keresztút (részlet)

Megroncsolt testtel, homloka tövisben,

Indul az útnak az elítélt Isten,

Vállán a kereszttel.

A kezemet, Uram,

Jaj, a kezemet soha ne ereszd el!

Hát én is immár idáig elértem!

A teljeskorig most lett, hogy megértem:

Jön, jön felém már a kereszt,

Elment előttem a Fájdalmas Ember

A nagy kereszttel és azt mondta szemmel:

Itt van: szeresd!

Érzem, hogy nő ki vállamból keresztem.

Én nem kívántam, ó én nem kerestem:

Ha fölsejlett a fájdalom,

A színétől is félve oldalogtam,

És dideregve bűnbánón vacogtam,

Hogy nem bírom.

És mostan imhol megtermett magától.

A reggeltől-e, vagy az éjszakától?

Mindennap újra megterem.

Még álmomban sem láttam eddig arcát,

És mégis-mégis: énnekem faragták,

Megismerem.

Újlaki Hangok az Újlaki Katolikus Plébánia lapja, megjelenik havonta. **Kiadja:** Újlaki Sarlós Boldogasszony Plébánia,1023 Budapest, Bécsi út 32. **Felelős szerkesztő:** Dr. Beran Ferenc plébános, cikkeket-híreket az ujlakiplebanos@gmail.com címre,vagy a Felhévizi úti postaládába várjuk, **lapzártá:** minden hónap 20-a.